

共同参画でつくる あたらしい暮らし あなたらしい人生

コムズ・ライブラリー通信

「底の石 ほと動き湧く 清水かな」 - 高浜虚子-

Vol.204 発行日



じめじめした梅雨が明けると、からっと晴れた夏の到来!!おでかけもいいですが、 涼しい屋内で読書はいかがですか?コムズ2階図書コーナーでは、絵本、実用書など さまざまなジャンルの本を揃えています。お家時間の充実にお役立てください。最新 情報は、ホームページ・Facebookをご覧ください!

※2階・図書コーナーでは、お一人様3冊まで・2週間、貸出しをしています。



7月のオススメ新着図書(8冊)



ジェンダーで読む映画評/書評 杉本 喜与栄 著



ジェンダーを考える入門書

身近にある書籍や映画を題材に して、ジェンダーをめぐる社会の 動向や課題、国内外の問題を含め て読み解いていきます。

難しく捉えがちなジェンダー問題を考える入り口としておススメ したい1冊です。そして、これを

きっかけにさらに関係する書籍を読み進めていただけると幸いです。

7月23日からはじまるコムズ映画祭へのご参加もお待ちしております。

僕はメイクしてみることにした 糸井 のぞ 著



メンズメイクのカ

主人公の前田一朗は、ある日鏡を見て、自分の疲れた顔と、たるんだお腹に愕然とします。このままではダメだと、一朗はスキンケアやメンズメイクを始めます。

男だからメイクするなんておか しい、女だからメイクしなければ

ならない、そんな固定概念について考えさせられる部分もあります。

また、本書では実際のメイク用品が紹介されており、一朗をマネしやすくなっています。

89歳、ひとり暮らし。 大崎 博子 著



今はこんなに幸せ

78歳の時に娘の勧めでパソコンを始め、やがてスマホを使いこなすように。戦争体験や日常の思いを綴るツイッターは、フォロワー数15万人を超え、幅広い世代から支持を集めています。

1 「もう歳だからできない。」と自分の限界を決めないという著者の、趣味や健康について、娘との関係、お金の使い方など、『高貴香麗者』を楽しむ暮らしには、生き方のヒントがつまっています。

人生が変わる紙片づけ! 石阪 京子 著



紙片づけをすると…

お家の中で、毎日少しずつ溜まっていく紙たち。ふと気がつくと、机の上などに巨大な山が形成されていた…。そんな経験がある方必見の本書。

紙は、必要か、不要か迷いますが、その答えが必ず載っていま

す。しかし、どう判断したらいいのか。本書でその 判断のポイントを学んで、その先に待っている快適 な生活を送ってみませんか?大人気、片付けアドバ イザー石阪さんの最新刊です。

かなしきデブ猫ちゃん マルのラストダンス 早見 和真【文】/かのう かりん【絵】



愛媛3部作ついに完結

愛媛在住の小説家・早見 和真と松山出身の絵本作 家・かのうかりんによる創 作童話シリーズ。現在、テ

レビでもアニメ化、実写ドラマ化されるなど、愛媛で愛されているデブ猫ちゃんですが、今作で愛媛3部作の締めくくりとなります。

コムズ図書コーナーには『かなしきデブ猫ちゃん』も所蔵しております。ご興味のある方はこちらもどうぞ。

ひとりで生きていく ヒロシ 著



ひとりは不幸じゃない

「ヒロシです…」の自虐ネタで ブレークし、その後、ソロキャン プYouTuber として再ブレイクし たヒロシの、1人で生きていくた めの指南書です。

ヒロシ自身が幼少期に味わった 苦い思い出や経験から学んだこと

など、赤裸々に語られています。今ある人間関係がこの先も続くとは限らない…。不確定要素の中で生きる私たちには、ヒロシから学べることもきっとあるはず。

みんなのためいき図鑑 村上 しいこ【作】/中田 いくみ【絵】



今年の課題図書です

授業で班ごとに「オリジナル図鑑」をつくることになり、主人公のたのちんとコーシロー、小雪、七保、加世堂の班が作ることになったのは「ためいき図鑑」。しかし、協力してものを作ることはなかなか大変で…。家族や友達と

の関係にゆれる子どもの気持ちを、鮮やかに描いた物語。

第68回青少年読書感想文全国コンクール課題図書(小学校中学年の部)選定図書

やる気に頼らず「すぐやる人」になる37のコツ

大平 信孝 著



行動すれば人生が動き出す

健康に気をつけよう!と思っているのにジムを探しているだけの人、何か趣味を始めたい!けれど、調べてもいない人。心当たりはありませんか?それは性格や能力のせいではなく、脳の仕組みのせいなのです。

脳科学や、アドラー心理学に基づいた、仕事やプライベートで自分を動かすための37のコツ。何かやろうと思っていて動けないでいる方、本書を読んでみることから始めてみませんか。

Dr Dr

7月の新着図書(全20冊)



管理 番号	書名	著者	分 類
8322	ジェンダーで読む映画評/書評	杉本 貴代栄	女性学
8323	おうちで楽しむ科学実験図鑑	尾嶋 好美	教育・子育て
8324	生きるとか死ぬとか父親とか	ジェーン・スー	家族∙家庭

8325	不機嫌な妻 無関心な夫	五百田 達成	結婚·離婚
8326	メンタル強め美女白川さん〈2〉	獅子	こころ
8327	Yuuのラクうま野菜まるごとレシピ	Yuu	からだ・健康
8328	君たちの日本国憲法	池上 彰	法律関係
8329	「仕事」に満足してますか?	水野 修次郎、長谷川 能扶子	仕事
8330	89歳、ひとり暮らし。お金がなくても幸せな日々の作りかた 書評あり	大崎 博子	高齢者会・福祉
8331	僕はメイクしてみることにした	糸井 のぞ【著】/鎌塚 亮【原案】	男性関連
8332	ひとりで生きていく	ヒロシ	生き方
8333	やる気に頼らず「すぐやる人」になる37 の コツ <i>書評あり</i>	大平 信孝	主さ力
8334	八月の母	早見 和真	
8335	女のいない男たち	村上春樹	エッセイ・文学
8336	みんなのためいき図鑑 書評あり 課題 図書	村上 しいこ【作】/中田いくみ【絵】	
8337	かなしきデブ猫ちゃんマルのラストダンス	早見 和真【文】/かのう かりん【絵】	絵本
8338	すうがくでせかいをみるの	タンコ, ミゲル【作】/福 本 友美子【訳】	松平
8339	ジェイソン流お金の増やし方	厚切りジェイソン	
8340	クジラの骨と僕らの未来	中村 玄	その他
8341	人生が変わる 紙片づけ!	石阪 京子	



コムズ2階 情報ひろば 利用案内



4月より図書の受付が、1階に変わりました。事務所・カウンターにお申し出ください。

●図書の貸出 (無料)

貸出期間…2週間 貸出冊数…3冊まで

●予約

お探しの本が貸出中の場合、予約することができます。準備ができましたらご連絡しますので、7開館日以内にご来館し、貸出手続きを行ってください。

※予約の連絡をしてから8開館日以上取りに来られない場合、取置き期限超過のため、予約キャンセルとなりますので、ご注意ください。

●閲覧

情報広場にある図書・資料新聞は自由 に閲覧できます。

●延長

予約が入っていない本は、貸し出し期限を2週間延長することができます。<u>電話での延長連絡は1回限りですが、承ります。</u>2回目以降はご来館ください。

貸出しにはカードが必要です。

住所が確認できる身分証明書(免許証・健康 保険証など)をご持参のうえ、1階・事務所 受付カウンターにてお申し込みください。

図書コーナー 7月カレンダー

月	火	水	木	金	土	
		1.0		7	2	3
4 休館日	5	6	7	00	9	10
11 休館日	12	13	14	15	16	17
18 休館日	19	20	21	22 図書点検・ 整理のため	23	24
25 ^{休館日}	26	27	28	29	30	31
8 9		D <				

☆利用時間☆

日曜・祝日 9:00~17:00

休室日

毎週 月曜日(休館日)月曜日が祝日の場合は翌日

☆休 宰 日☆

毎月 第4金曜日 (図書点検・整理)

Facebookも 見てね♪

• 年末年始 (12月29日~1月3日)



【お問い合わせ】

〒790-0003 松山市三番町6丁目4-20 松山市男女共同参画推進センター・コムズ TEL 943-5780(*図書コーナー直通*) FAX 943-0460 http://www.coms.or.jp

